



Transpersonaalse Psühholoogia ja Hüpnoteeraapia Erakool Terviklik Mina

Praktiline sissejuhatus hüpnoteeraapiasse

8.-10. oktoobril 2010 Tallinnas

Jure Biechonski

Tõlge inglise keelest eesti keelde.

Meie kehas ja alateadvuses on olemas kõik vastused. Vaja on vaid esitada endale küsimusi.

Oma elu loomine on meie enda kätes. Sisemine tarkus ja jõud - võime muutuda nii füüsiliselt kui psüühiliselt - asub meie sees ja ootab vallandumist. **Hüpnosis** loob sidekanali meie keha ja meele vahele ja selles loovas infovahetuse seisundis saame kasutada enese tundma õppimiseks, tervenemiseks ja muutumiseks kogu oma sisemist potentsiaali. **Hüpnosis**, mis tekib lõdvestumisel ja meele sissepoole pöördumisel, vabastab meele loova kujutlusvõime ning loob mentaalse keskkonna, kus on võimalik ligi pääseda oma sisemisele infole – alateadlikele tunnetele, mälestustele ja keha süsteemidele. Selle info teadvustamine viib meid suurema teadlikkuseni iseendast ja maailmast – sellest, kuidas meie sisemaailm mõjutab välist ja vastupidi. Mida suurem on meie teadlikkus, seda enam on meil valikuid oma eluolukordade loomisel ja neile reageerimisel. Me hakkame märkama ja tegema valikuid, mis muudavad meie elu. **Hüpnosis** võib saada meile tark õpetaja ja teejuht eneseavastamise teekonnal.

Teemad, millega koolitusel töötame loomuliku õppimise käigus - enne teeme ja seejärel mõistame:

Mis on hüpnosis ja mis ei ole hüpnosis: müüdid versus tegelikkus

Iga hüpnosis on oma olemuselt enesehüpnosis

Spontaansed transikogemused

Hüpnosisi tehnikad ja hüpnosisi keel

Enesehüpnosis kui tõhus eneseabi vahend

3-astmeline nõustamisoskuste mudel: uurimine, mõistmine, tegutsemine

Hüpnosisile eelnev ja järgnev nõustamine

See praktiline kogemuslik 3-päevane seminar on ainulaadne võimalus kogeda hüpnosisi ja selle mõju omal nahal ja omandada hüpnosisi ja nõustamise alused alusoskused ja –teadmised.

Koolituse läbinutel on võimalik jätkata õpinguid Erakool Terviklik Mina 3-aastases hüpnoteerapeutide- psühholoogiliste nõustajate väljaõppes jaanuaris 2011.

Koolitus toimub Tallinnas, aadressil Lauteri 3, EBS-i aulas IV korrusel, kõigil päevadel 10.00-18.00.

Osalemiseks palun täida meie kodulehel www.hypnoteraapia.ee registreerimisankeet ja tasu **tagastamatu ettemaks 500 EEK** Terviklik Mina OÜ arveldusarvele 221037873348 . **Osalemistasu on 3000 EEK** ja tasumine toimub kohapeal sularahas. Kui soovid teha täissummas ülekande arve alusel enne koolitust, tee palun vastav märge registreerimisankeedis. Osalejatele väljastame tunnistuse. Haridus- ja Teadusministeeriumi koolitusluba nr 5794 HTM. NB! Kui raha on osalemisel ainuke takistus, võta palun ühendust ja leiame vastastikku sobiva võimaluse tasumise tähtaegades.

Registreerimine: www.hypnoteraapia.ee

Lisainfo: sach@hypnoteraapia.ee ja tel 56623977