

Transpersonaalse Psühholoogia ja Hüpnooteraapia Erakooli Terviklik Mina seminaride ja koolituste kalender 2010-2011.

OKTOOBER

8.-10.10 **Praktiline sissejuhatus hüpnooteraapiasse**

Tallinnas 3000.-

Oma elu loomine on meie enda kätes. Sisemine tarkus ja jõud – võime muutuda nii füüsiliselt kui psüühiliselt – asub meie sees ja ootab vallandumist. Hüpnoot loob sidekanali meie keha ja meele vahele ja selles loovas infovahetuse seisundis saame kasutada enese tundma õppimiseks, tervenemiseks ja muutumiseks kogu oma sisemist potentsiaali. See praktiline kogemuslik 3-päevane seminar on ainulaadne võimalus kogeda hüpnooti ja selle mõju omal nahal ja omandada hüpnooti ja nõustamise alased alusoskused ja –teadmised.

Osalemisel pole eelnevad teadmised nõustamisest, hüpnooteraapiast, psühhoteraapiast ja psühholoogiast vajalikud. Koolituse läbinutel on võimalik jätkata õpinguid Erakool Terviklik Mina 3-aastases hüpnooteraapia-psühholoogia väljaõppes jaanuaris 2011.

Juhendaja: Jure Biechonski

NB Kohtade arv õppegrupis on piiratud ja registreerumine on juba alanud! Vt www.hypnooteraapia.ee

NOVEMBER

26.11- 28.11 **Core Evolution kehapsühhoteraapia kursus**

Tallinnas 4000.-/3500.-*

Core Evolution on kehale orienteeritud terapeutiline lähenemine ja eluõpetuse süsteem, mille aluseks on arusaam, et inimese tuumas ehk südames on olemuslik armastus ja elujõud, mis on seal ALATI olemas. Tuumast ammutame armastuse ja armastatud olemise tunnet. See on meie sisemine kese, kus on meie hing ja vaimne identiteet. Varases lapseas loodud kaitsetest välja kujunenud automaatsed reageeringud ja käitumismustrid nõrgendavad tuuma impulsside jõudmist inimese ellu, mille tõttu me ei väljenda enam oma olemuslikku mina. Isiklike piirangute mõistmise ja kaitsepositsioonil elamisest ülesaamisega ühendume taas oma tuum-minaga ja seome tervikuks oma keha, hinge, tahte ja vaimu. www.CoreEvolution.com

Juhendaja: Siegmund Gerken, Ph.D. (Saksamaa)

JAANUAR

28.01- 30.01 **Armastuse hoidmine: töötuba neile, kes on (taas) üksi**

Tallinnas 3500.-/3000.-*

Miks ma olen üksi? Miks mind tõmbab teatud inimeste poole? Miks mu suhted ei toimi? Kuidas peale lahkuminekut uuesti alustada? Mis läks valesti? Mida teha, kui ilmuvad vältimatud konfliktid?

See on praktiline ja intensiivne töötuba neile, kes soovivad mõista oma haavatavust, mis kaasneb intiimse suhtega ja soovivad muuta seda osa oma tegutsemises, mis on põhjustanud probleeme varasemates suhetes. Teadvustades mineviku kogemused, valmistame end ette looma ja hoidma turvalist, armastavat ja kirglikku suhet, mida igatseme. Tule üksi, sõpradega või partneriga, kellega oled hiljuti kohtunud ja tahaksid kokku jääda.

www.imagorelationships.org

Juhendaja: Rebecca Sears, M.Div. LPC, Clinical Instructor, Imago International (USA)

VEEBRUAR

25.02- 27.02 **Emotsionaalsed vajadused autistliku spektri tingimustes**

Tallinnas 3500.-/3000.-*

Kogemuslik ja praktiline täiendõppekoolitus psühhoterapeutidele ja nõustajatele, mis võimaldab avardada oma teadmisi ja laiendada tegevusvaldkonda. Kogemuslikud harjutused annavad tunnetusliku peegelduse autismi loomusest ja kogemuse, kuidas sellega ühendust luua.

See saab olema põnev ja dünaamiline teekond, mis hajutab mõned müüdid, mis ümbritsevad seda kliendigrupi.

Juhendaja: David Moat

MÄRTS

25.-27.03 **Immuunsus ja seksuaalsus: psühhoneuroimmunoloogia alane kogemuslik kursus** Tartus 3500.-/3000.-*

Meie emotsionaalne ja seejärel ka füüsiline tervis sõltub sellest, kuidas me reageerime sellele, mis meie elus toimub. Meel ja keha on seotud ja keha ei valeta kunagi.

Juhendaja: Jure Biechonski

MAI

10.05 Dr. John Rowan í (UK) Transpersonaalse psühhoteraapia meistriklass Tartus 1200.-/1000.-*
Kõik sektorid ja kõik tasandid – põhjalik integratsioon psühhoteraapias

Osalejatel on võimalik vaadelda ja järgi proovida, kuidas psühhoteraapia integraalse mudeliga realselt töötada, laiendada oma repertuaari ja olla loominguks ka lühiajalise teraapia tingimustes.

27.05- 28.05 Heli- ja muusikateraapia. Tartus 3000.-/2500.-*

Heli ja Muusika transformatiivne ja tervendav jõud on vaieldamatu ning see valdkond on Ida-Lääne integreeritud lähenemisega psühhoteraapias saamas järjest suuremat tähelepanu. See hõlmab heli psüühilisi, muusikalisi, psühhoakustilisi, kliinilisi ja spirituaalseid dimensioone. Hääle sisemise musikaalsuse väljendamine on inimlik vajadus. Nagu ka laulmine ja muusika kuulamine. Need mõlemad üldnimelikud aspektid aitavad saavutada keha, meele ja hinge tervist ja terviklikkust. Laulmine ja skandeerimine on tööriistad, mis haaravad transformatsiooniprotsessi kogu meie keha, tajuprotsessid ja kogemuse kvaliteedi. Hääle olemuslik terapeutiline potentsiaal saab realiseeritud.

Juhendaja: Silvia Nakkach (Argentiina)

<http://www.voxmundiproject.com/theschool.html>

JUULI

27.07- 31.07 Elu mõte: Kirg, Missioon, Kaastunne. Armastuselaager Käärikul 3300.-/3000.-*
Juhendaja: Jure Biechonski

Osavõtt koolitustele ja seminaridele on avatud kõigile huvilistele. Tõlge inglise keelest eesti keelde.

* Soodushind kehtib Erakool Terviklik Mina õpilastele ja vilistlastele ning Eesti Transpersonaalse Assotsiatsiooni ESTRA liikmetele.

Kõige kohta on rohkem teavet ja registreerimine toimub: www.hypnoteraapia.ee

Küsimused tel 566 23 977 ja sach@hypnoteraapia.ee