

HÜPNOTERAAPIA-PSÜHHOLOOGIA KURSUSE AINEKAVA

I aasta	Õppetundide maht
Nõustamisoskused. Kolmeastmeline mudel.	24
Hüпноosi ajalugu	8
Hüпноosi tehnikad	8
Enesehüпноos	8
Neurolingvistiline programmeerimine (NLP)	24
Psühhoanalüüs - Freud	16
Psühhoanalüüs - Jung	16
Psühhoanalüüs - Adler	16
Hüпноanalüüs– Sisemise Lapse töö	24
Hüпноotervenemine – Meel – Keha mälu	24
Kognitiiv-käitumuslik teraapia	16
Ratsionaal-emotiivne käitumisteraapia	8
Humanistliku psühholoogia meetodid 21. sajandil	8
Humanism – Maslow	8
Humanism – Carl Rogers – Kliendikeskne teraapia	8
Humanism – Eric Berne – Transaktsionaalne analüüs	8
Humanism – Frederick Perls - Gestalt	8
Seksuaalteraapia	8
Laste psühhoteraapia ja hüпноoteraapia	8
Söömishäired	8
Kaotus ja leinamine	8
II õppeaasta	
Ülekanne ja vastuülekannet, nendega töötamine teraapiaprotsessis	12
Terapeutiline liit	12
Psühhoanalüüs – Melanie Klein	12
Psühhoanalüüs – Donald Winnicott	12
Puudutuse teooria – John Bowlby	12

HÜPNOTERAAPIA-PSÜHHOLOOGIA KURSUSE AINEKAVA

Ego psühholoogia – hääledialoog	24
Suhted ja siduvad mustrid	24
Regressioonist progressiooni	12
Stress	18
Depressioon	18
Psühhoneuroimmunoloogia – hüpnoravimine	12
Eksistentsiaalne filosoofia ja psühhoteraapia	24
Transpersonaalne psühholoogia	48
Ken Wilberi spiraaldünaamika	24
III õppeaasta	
Elizabeth Kubler-Ross - leinamise mudelid	8
Grupitöö	12
Imago suhteteraapia	24
Transpersonaalne psühhoteraapia	24
Töö sümbolitega	24
Teadlik keha	24
Psühhoanalüüs – Milton Erickson	12
Psühhoanalüüs – Bruno Bettelheim	12
Bioenergeetika, kehale suunatud psühhoteraapia	24
Kaassõltuvus	12
Identiteedi teooriad ja identiteedi kriis	12
Eetika koodeks ja praksise nõuded	8
Teadlik hingamine	8
Lõputööde esitlemise töötoad	60