

ARMASTUS

Hüpnoteraapia-psühholoogia kool SACH INTERNATIONAL esitleb

Jure Biechonski SUVESEMINAR 2010

28. juuli – 01. august Käärikul

Tõlge inglise keelest eesti keelde.

Enne kui ma õppisin armastama iseennast, ei olnud ma mitte kunagi armastanud kedagi teist.

Enne kui ma õppisin armastama iseennast, ei lubanud ma end armastada mitte kellelgi teisel.

Armastus ja Nauding on vaimselt ja psüühiliselt terve elu alus. Kui sa ennast armastad, siis püüad sa enda potentsiaali kasvatada, sa püüad endast välja tuua kõik, mis sinus väljendamist ootab. Oma keha ja olemust nautides ja kalliks pidades ei ole sul vaja end kellegagi võrrelda. Enese armastamine välistab võrdlemise – sina oled sina ja kogu lugu.

Meie alateadvus juhib meid suhetes taaslooma oma lapsepõlve psühholoogilist dünaamikat kavatsusega tervendada keskeid haavu, mida me endas täiskasvanuna kanname.

Võib-olla on minu ootused liiga kõrged?
Võib-olla ma teen liiga palju kompromisse?

Me tunneme seminaril ära oma kaitses intiimsuse vastu, saame teadlikuks oma valikute põhjustest ja lähedussuhete mustritest, mida oma täiskasvanuelus taasloome.

Too kaasa oma perekond, sõbrad, armastatud minevikust ja olevikust või kohtu oma tuleviku armsamaga. Naudime Armastuse jõudu üheskoos, et luua ja hoida Armastust oma elus.

Kasutatakse näitekunsti, liikumist, muusikat ja juhitud kujutlusi.

Lastele alates 4. eluaastast pakutakse erinevaid loovaid tegevusi laste seminaril. 14- aastased ja vanemad lapsed on oodatud osalema täiskasvanute seminaril. Õhtuti ühistegevused. Osalevad ka täiskasvanud ja lapsed Inglismaalt.

Osalemistasu (ei sisalda majutust ja toitlustamist) on 3000 EEK, SACH kooli õpilastele, vilistlastele ja Eesti Transpersonaalse Assotsiatsiooni ESTRA liikmetele soodushind 2500 EEK, lapsele 1500 EEK, teisele-kolmandale lapsele 1000 EEK. Organisatsioonidele ja FIE-dele lisandub käibemaks 20%.

REGISTREERUMINE

Palume seminarile registreeruda ainult meie kodulehel www.hypnoteraapia.ee .

Oma osavõtusoovi kinnitamiseks palume tasuda kohe ka **tagastamatu ettemaks 500 EEK**

OÜ Terviklik Mina arvelduskontole 221037873348, sest selle varajane tasumine garanteerib koha seminaril. Selgituseks osaleja nimi. Perega osalemise puhul 500x pereliikmete arv ja lisada märksõna "pere osalus". Ülejäänud summa tasumine toimub sularahas seminaripaigas.

MAJUTUS JA TOITLUSTAMINE

Meil on broneeritud nendeks päevadeks Kääriku Spordi- ja Puhkekeskuses kõigi mugavustega hotell ja mõned majutusmajad. Toad on enamasti kahesed, kuid on ka ruumikamaid nn peretubasid, kus lisaks kahele tavalisele voodile on kõrgemale tasandile ehitatud lai lavats.

Peaaegu kõigis tubades on lisavoodi võimalus.

Saate ise valida sobiva koha, toa suuruse ja kokku leppida, kellega koos ühes toas elama hakkate.

Majutusmajades on voodi koos voodipesuga ja öökapp. Tubades minimaalselt 5 voodit. Tualett ja kraanikauss koridoris, dushi all saab käia saunas ja võimlas.

Võimalik on ka telkida, aga telk peab endal kaasas olema. Pesemine ja tualett võimlahoones. Laupäeva õhtul saab sauna ja järved ja kõik see muu imeline looduseilu on kõik ilma rahata☺

Oma soov toakaaslas(t)e osas ja paketi valik andke palun meile teada juuni keskpäigaks aadressil koolitus@hypnoteraapia.ee. Selle alusel koostame majutusplaani hotelli jaoks.

Majutuse ja toitlustuse eest tasumine toimub hotelli saabumisel. Tasuda saab seal nii sularahas kui pangakaardiga. Võtmeid jagatakse majutusplaani alusel peale paketi eest tasumist.

Pakett majutusega hotellis 4 päeva sisaldab:

majutus kõigi mugavustega hotellis;

hommikusöök rootsi lauas; 2 joogi-ja puuviljapausi seminari ajal; lõunasöök; õhtusöök; väljakute, radade ja võimlate kasutamine 3 h päevas.

Hind 4 x 460 = 1840 krooni

Pakett majutusega majutusmajas 4 päeva sisaldab:

majutus majutusmajas; hommikusöök rootsi lauas; 2 joogi-ja puuviljapausi seminari ajal; lõunasöök; õhtusöök;

väljakute, radade ja võimlate kasutamine 3 h päevas.

Hind 4 x 360 = 1440 krooni

Pakett telkimiskohaga 4 päeva sisaldab:

hommikusöök rootsi lauas; 2 joogi-ja puuviljapausi seminari ajal; lõunasöök; õhtusöök; väljakute, radade ja võimlate kasutamine 3 h päevas.

Hind 4 x 300 = 1200 krooni

Päevane pakett 4 päeva sisaldab:

2 joogi-ja puuviljapausi seminari ajal; lõunasöök, õhtusöök;

väljakute, radade ja võimlate kasutamine 3 h päevas.

Hind 4x220 = 880 krooni

4-6 aastastele lastele on hotell tasuta ja ühe päeva toitlustamine maksab 100 krooni.

7-14 aastastele lastele maksab pakett majutusega hotellis 300 EEK ja pakett majutusega majutusmajas 210 krooni.

Päevapakett lastele (7-14a) 220 EEK

Kogumaksumuse saamiseks on vaja ühe päeva hind korrutada neljaga.

Suveseminari esialgne ajakava, mille täpsustame ja teavitame hiljemalt 2 nädalt enne algust.

Kolmapäev, 28.juuli

13.00 - 14.00 saabumine, registreerumine ja majutumine

14.00 - 15.00 lõunasöök

15.00 - 17.00 seminar

17.00 kohvi- ja teepaus
17.30 -19.00 seminar
19.00- 20.00 õhtusöök

Neljapäev, reede, laupäev 29. -31. juuli

8.30 – 10.00 hommikusöök
10.00 – 12.00 seminar
kohvi- ja teepaus
12.30 – 14.00 seminar
14.00 – 16.00 lõunasöök ja leiva luusse laskmine
16.00 – 17.30 seminar
kohvi- ja teepaus
18.00 – 19.00 seminar
19.00 - 20.00 õhtusöök
Grillimine ja lõke ja saun laupäeval

Pühapäev, 1. august

8.30 – 10.00 hommikusöök
10.00- 12.00 seminar ja lõpetamine
12.00 – 12.30 kohvipaus, hotellitoa üleandmine, kojusõit

Lisainfo ja majutuse kokkulepped:

Maarja-Liisa Lillevere 56635777 ja koolitus@hypnoteraapia.ee

Tulles koos lähedastega, kasvate üheskoos; tulles üksi, kasvate koos teistega!