



DR. JOHN ROWAN

Meistriklass

Kõik sektorid ja kõik tasandid - põhjalik integratsioon psühhoterapias.

19. mail Tallinnas

Osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Tõlge inglise keelest eesti keelde

Praegu käsitletakse psühhoterapia alases kirjanduses üha sagedamini teemasid, mis seni jäid pigem tähelepanu alt välja. *Individuaalse psüühika* valdkonnas on järjest enam vaatluse all inimeste kogetavad erinevad teadvuse seisundid ja tasandid. *Keha* temaatikas on suurenenud huvi aju ja neurofüsioloogia, aga ka tervise ja treeningu vastu. *Isikutevahelisel* tasandil on rohkem huvi sotsiaalsete suhete, toetussüsteemide ja muinasjuttude ning lugude kaudu vahendatud eelmiste põlvkondade ja lapsepõlve kultuuri vastu ning teraapiaprotsessis kliendi ja terapeudi vahel kujuneva suhte vastu. *Ühiskondlikul* tasandil on üha rohkem aru saadud erinevate pingeallikate - surutuse, vaesuse ja eelarvamuste- tähtsusest ning sellest, kuidas need meie kliente mõjutavad. *Ken Wilber* *integraalne mudel*, mida vahel nimetatakse ka AQAL meetodiks (ik. *All Quadrants All Levels* - kõik sektorid ja kõik tasandid), kujutab endast süsteemset ja väga köitvat lähenemist, mis võimaldab kõigi nelja sektoriga nõustamisruumis praktiliselt töötada.

Osalejatel on võimalik järgi proovida, kuidas integraalse lähenemisega psühhoterapias töötada, ning saada oma kogemuse kohta tagasisidet. Seminar võimaldab laiendada oma professionaalset repertuaari, et suuta olla oma tegevuses loominguine isegi siis, kui töötate lühiajalise teraapia tingimustes ning peate arvestama sellest tulenevate piirangutega.

John Rowan, PhD, on BPS (ik. *British Psychological Society* - Briti Psühholoogia Ühing), BACP (ik. *British Association for Counselling and Psychotherapy* - Briti Nõustamise ja Psühhoterapia Assotsiatsioon) ja UKCP (ik. *United Kingdom Council for Psychotherapy* - Ühendatud Kuningriigi Psühhoterapia Nõukogu) liige ning töötab teraapia vallas alates 1978. aastast. Ta on litsenseeritud psühholoog ja BPS nõustamispsühholoogia osakonna liige. Tema nimi on psühhoterapeudina praktiseerivate psühholoogide registris. Laialdaselt on tuntud tema raamat osaisiksustest (ik. *subpersonalities*); uus raamat isikustamisest ja dialoogilisest enesest (ik. *dialogical self*) ilmub järgmisel aastal. 2005.a. ilmus kordustrükk Rowani raamatust, mis käsitleb transpersonaalset teraapiat. Ta kuulub BPS transpersonaalse psühholoogia sektsiooni alates selle asutamisest. Tema kirjavahetus Ken Wilberiga kestab juba üle 25 aasta ja ta on Integraalse Instituudi liige. 2005.a. avaldati raamat, milles peatüki integraalsest psühhoterapiast kirjutas John Rowan.

Meistriklass toimub Tallinnas, aadressil Ahtri 8 (WTCT tähtedega maja Nordic Centrumi vastas, 7.korrus). **Osalemiseks** palun täida meie kodulehel www.hypnoteraapia.ee registreerimisankeet ja tasu **tagastamatu ettemaks 200 EEK** Ecofuture Group OÜ arveldusarvele 221019498107. **Osalemistasu on 1200 EEK**. SACH-kooli õpilastele ja neile vilistlastele, kes on ESTRA või EHA liikmed, **soodushind 1000 EEK**. Tasumine kohapeal sularahas. Kui soovid tasuda arve alusel, kirjuta sellest koolitus@hypnoteraapia.ee. Osalejatele väljastame ametialase täiendkoolituse tunnistuse.

NB! Kui raha on osalemisel ainuke takistus, võta ühendust ja leiame vastastikku sobiva võimaluse tasumise tähtaegades.

ESTRA liikmeks astumiseks tasu ühe aasta liikmemaks 500 EEK Eesti Transpersonaalse Assotsiatsiooni arveldusarvele 221042071737. Vt ka www.transpersonaalne.ee

Lisainfo: sach@hypnoteraapia.ee ja tel 56623977. Registreerimine: www.hypnoteraapia.ee