

Transpersonaalse hüpnoteraapia ja psühholoogia kooli *SACH International* avatud koolituste ja kursuste kalender märts-oktoober 2010

MÄRTS

04.03- 07.03 Psühhoneuro-immunoloogia alane kogemuslik kursus

Tugevda oma immuunsüsteemi: töö haiguste psühholoogiliste juurtega Tallinnas 3500.-/3000.-*

Meie emotsionaalne ja seejärel ka füüsiline tervis sõltub sellest, kuidas me reageerime sellele, mis meie elus toimub. Meel ja keha on seotud ja keha ei valeta kunagi.

Juhendaja: Jure Biechonski, nõustamispsühholoog

APRILL

16.04- 18.04 *Core Evolution* kehapsühhoterapia kursus Tallinnas 4000.-/3500.-*

Core Evolution on kehale orienteeritud terapeutiline lähenemine ja eluõpetuse süsteem, mille aluseks on arusaam, et inimese tuumas ehk südames on olemuslik armastus ja elujõud, mis on seal ALATI olemas. Tuumast ammutame armastuse ja armastatud olemise tunnet. See on meie sisemine kese, kus on meie hing ja vaimne identiteet. Varases lapseas loodud kaitsetest välja kujunenud automaatsed reageeringud ja käitumismustrid nõrgendavad tuuma impulsside jõudmist inimese ellu, mille tõttu me ei väljenda enam oma olemuslikku mina. Isiklike piirangute mõistmise ja kaitsepositsioonil elamisest ülesaamisega ühendume taas oma tuum-minaga ja seome tervikuks oma keha, hinge, tahte ja vaimu. www.CoreEvolution.com

Juhendaja: Siegmur Gerken, Ph.D. (D)

MAI

07.05- 09.05 *Imago* paariteraapia töötuba Tallinnas 2500.-/2000.-*

Intensiivne 3-päevane töötuba abielus ja koos elavatele paaridele, et taasavastada koosolemise rõõm ja tähendus ja spirituaalne potentsiaal ning õppida kasutama oma suhet isiklikuks muutuseks ja arenguks. www.imagorelationships.org

Juhendaja: Rebecca Sears, M.Div. LPC, Clinical Instructor, Imago International (USA)

19.05 *Dr. John Rowan* (UK) Transpersonaalse psühhoterapia meistrikläss Tallinnas 1200.-/1000.-*

Kõik sektorid ja kõik tasandid – põhjalik integratsioon psühhoterapias

Osalejatel on võimalik järgi proovida, kuidas integraalse lähenemisega reaalselt töötada, laiendada oma repertuaari ja olla loominguline ka lühiajalise teraapia tingimustes.

JUUNI

04.-06.06 Transpersonaalse kunstiteraapia koolitus Tartus 3000.-/2500.*

Transpersonaalse kunsti juured asuvad kollektiivses alateadvuses, šamanismis, maailma müütilises kontseptsioonis, rituaalides ja müstitsismis. Transpersonaalne kunstiteraapia töötab meditatsioonides, visualisatsioonides ja unenägudes üles kerkivate sümbolitega, et loovas enese väljendamise protsessis uurida oma tundeid, emotsioone ja mõttemustreid. Koolitusel on võimalik omandada kunstiteraapia üldised alused ja saada isiklik kogemus erinevate meetodite kasutamisest ja mõjust.

Juhendaja: Ingrida Indane (Läti)

Mittestruktureeritud grupiteraapia koolitus

Juhendajad: Dr. Richard Page ja **Eric Milliner**, MD (USA)

KURSUS EI TOIMU

JUULI- AUGUST

28.07- 01.08 Traditsiooniline suveseminar-laager Käärikul, mille teema on seekord *Armastus* 3500.-/3000.-*

Juhendaja: Jure Biechonski, nõustamispsühholoog

OKTOOBER

8.-10. 10 3-aastase hüpnoteraapia-psühholoogia kursuse sissejuhatav seminar Tallinnas 3000.-

Jaauanuaris 2011 alustab psühholoogiliste nõustajate-hüpnoterapeutide väljaõppe viies õppegrupp. See oktoobriseminar, mis on ühtlasi väljaõppekursuse I moodul, on hea võimalus omandada hüpnoosi ja nõustamise alased põhioskused ja teoreetilised alused ning saada kogemus sellest, mida ja kuidas 3-aastasel kursusel õpitakse. Sissejuhataval seminaril õpime ja harjutame lödvestuse ja hüpnootilise seisundi esile kutsumist, enesehüpnoosi, I astme nõustamisoskusi, terapeutilise suhte loomist ning teraapiaseansi läbi viimist, tagasiside andmist ning hüpnoosi ja hüpnoteraapia teoreetilisi aluseid.

Juhendaja: Jure Biechonski, nõustamispsühholoog

Osavõtt koolitustele ja seminaridele on avatud kõigile huvilistele. Tõlge inglise keelest eesti keelde.

* Soodushind kehtib SACH kooli õpilastele ja neile vilistlastele, kes on Eesti Transpersonaalse Assotsiatsiooni ESTRA või Eesti Hüpnoteraapia Assotsiatsiooni EHA liikmed.

Kõige kohta on rohkem teavet ja registreerimine toimub: www.hypnoteraapia.ee

Küsimused tel 566 23 977 ja sach@hypnoteraapia.ee