

Mittestruktureeritud grupiteraapia

Eric K. Milliner M.D. ja Richard C. Page Ph.D.

11.- 13. juunil Tallinnas

Osavõtt on avatud kõigile huvilistele. Tõlge inglise keelest eesti keelde.

Grupiteraapia on efektiivne viis aitamaks üksikisikut eri tüüpi personaalsete ja isikutevaheliste suhete probleemide puhul. Mittestruktureeritud grupiteraapia on eetilisel orienteeritud terapeutiline lähenemine, mida võivad rakendada erinevad vaimse tervise spetsialistid- sealhulgas psühhiaatrid, psühholoogid, nõustajad, sotsiaaltöötajad ja erapraksises töötavad terapeudid.

Sellel professionaalidele suunatud koolitusel on osalejatel võimalik vaadelda või realselt kogeda mittestruktureeritud grupiteraapiat umbes 10- liikmelises grupis, mis pannakse kohe koolituse alguses kokku vabatahtlikest. Seda gruppi juhitakse enamiku koolituse ajast – Eric Milliner psühhonaalüütilisest ja Richard Page eksistentsiaalsest/humanistlikust vaatenurgast lähtuvalt.

Juhid aitavad teraapiagrupi liikmetel keskenduda personaalsetele teemadele, kaasa arvatud isikutevaheliste problemaatilistele suhetele, mineviku konfliktidele ja traumadele või teistele teemadele, mida grupi liikmed võivad soovida arutada. Toimub ka selle materjali töötlemine, mis teraapiagrupis ilmneb. Osalejaid julgustatakse andma ja saama tagasisidet teistelt grupi liikmete ja juhtide vastasmõjude kohta, mis grupis ilmnesid.

Koolitusel vaatlejatena osalejad saavad jälgida, kuidas terapeudid töötavad ja mis grupis toimub. Neil on võimalik kommenteerida neid dünaamikaid, mida nad grupiprotsessis märkavad. Need dünaamikad võivad ilmuda grupi liikmete vahel, grupi ja grupijuhtide vahel ja grupijuhtidel omavahel.

Nii teraapiagrupi liikmeks olemine kui ka grupi teraapiaprotsessi jälgimine koolituse jooksul on unikaalsed viisid õppimaks väärtuslikke kliinilisi oskusi. Programmis on ka ülevaatlik teoreetiline osa. Dr. Page'i ja dr. Millineri vaatenurkade ja käsitluste sarnasus- ja erinevuspunktid tõstetakse esile ja teretulnud on küsimused ja avatud arutelud kõigi osavõtjate vahel.

Richard Page on Georgia ülikooli nõustamispsühholoogia ja nõustamishariduse emeriitprofessor ja Euroopa integraalse psühhoterapia kooli asutaja ja direktor.

Eric K. Milliner on psühhiaatria dotsent Mayo meditsiini kolledzis Rochesteris Minnesotas. 32 aasta jooksul on ta Mayo meeskonnas praktiseerinud ja superviseerinud individuaalset ja grupi psühhoterapiat täiskasvanute, laste ja peredega.

Koolitus toimub Tallinnas, aadressil Ahtri 8 (WTCT tähtedega maja Nordic Centrumi vastas, 7.korrus). **Osalemiseks** palun täida meie kodulehel www.hypnoteraapia.ee registreerimisankeet ja tasu tagastamatu ettemaks **500 EEK** Ecofuture Group OÜ arveldusarvele 221019498107. **Osalemistasu on 3500 EEK.** SACH- kooli õpilastele ja neile vilistlastele, kes on ESTRA või EHA liikmed, **soodushind 3000 EEK.** Tasumine kohapeal sularahas. Kui soovid tasuda arve alusel, kirjuta sellest koolitus@hypnoteraapia.ee. Osalejatele väljastame ametialase täiendkoolituse tunnistuse.

NB! Kui raha on osalemisel ainuke takistus, võta ühendust ja leiame vastastikku sobiva võimaluse tasumise tähtaegades.

Lisainfo: sach@hypnoteraapia.ee ja tel 56623977. **Registreerimine:** www.hypnoteraapia.ee